



# Viva Bien, Trabaje Bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en SullivanCurtisMonroe Insurance Services, LLC.



## CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer de próstata es uno de tipo más común en hombres Americanos. El cáncer de próstata se desarrolla desde las células de la glándula de la próstata. La forma más común del cáncer de próstata, que se produce en casi el 99% de los casos, se denomina adenocarcinoma prostático.

Muchos hombres también sufren una afección conocida como neoplasia interepitelial prostática, o PIN, que es un cambio en la apariencia de las células epiteliales de la próstata que se observa en el microscopio. La PIN debe ser supervisada anualmente porque puede ocasionar la aparición del cáncer de próstata. El cáncer de próstata crece relativamente despacio, pero posteriormente puede extenderse a otras partes del cuerpo.

### Conozca los factores de riesgo

Todos los hombres deben ser conocer los factores de riesgo de aparición del cáncer de próstata. Aunque no se conocen las causas exactas de la enfermedad, las investigaciones han descubierto varios factores que contribuyen a la probabilidad de que una persona contraiga cáncer de próstata.

- Edad: el riesgo aumenta rápidamente en un hombre luego de los 50 años de edad.
- Raza: los hombres afroamericanos son más propensos a contraer cáncer de próstata que los caucásicos.
- Genética: la posibilidad de un hombre de contraer la enfermedad se duplica si posee un pariente cercano con cáncer de próstata.
- Obesidad

### Síntomas y detección temprana

Como en la mayoría de las otras formas de cáncer, la detección temprana del cáncer de próstata es la clave para salvar vidas. Por lo general existen pocos síntomas en las primeras etapas del cáncer de próstata. Algunos posibles síntomas tempranos de la enfermedad son:

- Chorro de orina más lento y débil.
- Necesidad de orinar más a menudo.
- Cuando la enfermedad avanza, los síntomas pueden ser más frecuentes.
- Los síntomas del cáncer de próstata avanzado incluyen:
  - Sangre en la orina, hematuria.
  - Impotencia.
  - Dolor en la pelvis, la columna, las caderas o las costillas.

La Sociedad Estadounidense del Cáncer y la Asociación Urológica Estadounidense creen que la detección temprana puede salvar vidas. La tasa de supervivencia para los hombres cuyo cáncer no se ha expandido más allá de la próstata es de casi el 100%.

